

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ

Возьмите себе за правило, что, прежде чем войти в лес, нужно посмотреть карту местности и запомнить, с какой стороны от вас стоит солнце. Например, если оно находится справа, выходить обратно надо так, чтобы оно было слева.

Если Вы поняли, что заблудились, первым делом немедленно остановитесь и присядьте. Не делайте ни одного шага, не подумав. Сосредоточьтесь и не паникуйте. Берегите силы. Постарайтесь не вымокнуть, найдите способ укрыться от дождя. Думайте только о том, как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь.

Для этого:

1. Вспомните последнюю приметку на вашем пути и постарайтесь выбраться к ней.
2. Припомните знакомые ориентиры: шоссе, железная дорога, река, постройки, и т.д.
3. Прислушайтесь. Может быть, среди птичьего гомона есть и другие звуки: работает трактор, лает собака, идет поезд и т.д.
4. Если вы не нашли никаких ориентиров, постарайтесь влезть на самое высокое дерево (прежде, оцените свои силы). С высоты есть наибольшая вероятность увидеть различные трубы, антенны, вышки электропередач.
5. Будьте уверены, что лесная дорога всегда выводит к жилью.
6. Двигаясь по лесу, проверяйте свой курс по неподвижным предметам (как правило, шаги правой и левой ноги слегка разнятся и есть опасность пойти по кругу).
6. Не забывайте элементарные приметки:
 - муравейники всегда располагаются с южной стороны деревьев;
 - мох предпочитает северную сторону;
 - годовые кольца на спиле пня с южной стороны обычно толще;
 - обратите внимание на деревья - их крона пышнее с южной стороны.

Дополнительные важные советы:

Никогда не пугайте детей тем, как вы их накажете, если они потеряются. Известно много случаев, когда дети прятались от спасателей и не отвечали на их зов, потому что боялись родительского гнева.

Учите детей оставаться на одном месте, если они потеряются. Это облегчит поиски спасателей и сохранит силы ребёнку.

Научите его «обнимать дерево». В буквальном смысле. Научите, что дерево – это его друг, оно всегда поможет и защитит. Это позволит ребёнку чувствовать себя защищённым, снизит уровень тревожности, предотвратит от паники и необдуманных действий.

Для коммуникации пользуйтесь свистками. Они лучше слышны, чем крики и дуть в свисток менее энергозатратно, чем кричать «Ау-у-у!» или «Мама-а-а-а-а-а!».